

Приложение № 2 к приказу заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №5 г. Радужный  
Владимирской области  
№ 83 от «11» июня 2025 г.

**План**  
**образовательной деятельности**  
**МБДОУ ЦРР – д/с № 5**  
**ЗАО г. Радужный Владимирской области**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

**Пояснительная записка**  
**к «Максимально допустимому объёму образовательной нагрузки в**  
**МБДОУ ЦРР – д/с №5»**

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в МБДОУ ЦРР – д/с №5 разработан в соответствии с нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 г.

№ 273-ФЗ;

- Постановлением главного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021г. Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в МБДОУ ЦРР – д/с №5 составлен с учетом Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР – д/с №5, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР МБДОУ ЦРР – д/с №5, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ЗПР МБДОУ ЦРР – д/с №5.

В его структуре выделены инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы МБДОУ ЦРР – д/с №5. Вариативная часть включает в себя деятельность по программам дополнительного образования.

Предусмотрено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью:

- инвариантная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования;

- вариативная часть – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часы, отведенные на вариативную часть, входят в объём максимально допустимой нагрузки.

В инвариантную часть максимально допустимого объёма образовательной нагрузки включены пять направлений – образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация образовательной деятельности предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными

возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей дошкольного возраста составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,

для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,

для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,

для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,

для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

для детей с 1 г.6 мес. до 3 лет – не более 10 мин.,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Начало занятий допускается не ранее 8.00, окончание занятий - не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, кружков, спортивных секций - окончание занятий не позднее 19.30.

Инвариантная часть непосредственно-образовательной деятельности с детьми раннего возраста организуется воспитателями по подгруппам не более чем 8 - 10 детей. Исключение составляет непосредственно-образовательная деятельность по музыкальному развитию и физической культуре, которую проводят соответственно музыкальный руководитель и инструктор физической культуры совместно с воспитателем целой группой.

С детьми дошкольных групп инвариантная часть непосредственно-образовательной деятельности организуется целой группой.

Наличие в МБДОУ ЦРР–д/с № 5 бассейна позволяет проводить в группах с детьми от 3-х до 7-ми лет одно физкультурное занятие в бассейне. Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию на улице компенсируется воспитателями групп во время проведения прогулки различными видами двигательной активности.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия по физической культуре на открытом воздухе в холодный период года составляют:

без ветра - - 9 °С;

при скорости ветра до 5м/с - - 6 °С;

при скорости ветра 6-10 м/с - -3 °С.

Плавание в бассейне проводится инструктором по физической культуре.

Продолжительность плавания в зависимости от возраста детей составляет:

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В дни посещения бассейна прогулка в группах переносится на более раннее время, и соответственно непосредственно-образовательная деятельность с первой половины дня переносится во вторую половину. Перед прогулкой для предупреждения переохлаждения детей предусматривается промежуток времени между ними не менее 50 минут.

В группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи инвариантная часть максимально допустимого объема образовательной нагрузки включает в себя непосредственно-образовательную деятельность в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР – д/с № 5.

Непосредственно-коррекционно-образовательную деятельность проводит учитель – логопед в объеме недельной образовательной нагрузки:

2 часа 5 минут - 2 часа 30 минут.

Непосредственно коррекционная образовательная деятельность влияет на максимально допустимый объем образовательной нагрузки в сторону увеличения. Поэтому задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются учителем-логопедом в непосредственно-коррекционно-образовательной деятельности, а изобразительная деятельность по лепке и аппликации решается воспитателями групп в ходе непосредственно-образовательной деятельности – занятие по лепке и аппликации 1 раз в 2 недели. А так же в совместной и индивидуальной деятельности с детьми.

Между подгрупповыми занятиями необходимо соблюдать перерывы не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения необходимо соблюдать следующие нормы:

Электронное средство обучения	возраст детей	на занятии, мин., не более	суммарно в день в детском саду, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель		5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук		15	20
Планшет		10	10

В МБДОУ ЦРР - д/с № 5 осуществляется дополнительное образование по театрализованной деятельности, которое реализуется по программе дополнительного образования А.В. Родионовой «Театр, где дети играют». Программой предусмотрены групповые игровые занятия для детей разного уровня её усвоения. Образовательный процесс по программе рассчитан на 2 года, возраст детей от 5 до 7 лет: 1 этап – занятия с детьми 6 года жизни; 2 этап - занятия с детьми 7 года жизни. Занятия проводятся в помещении театральной студии по подгруппам, 1 раз в неделю, по 25 мин. в старшей общеобразовательной группе, по 30 мин. в подготовительной общеобразовательной группе. Занятия проводятся в 1 и 2 половину дня.

В вариативную часть учебного плана входит курс «Технология спасения жизни» И.Е. Емельяновой, О.В. Котловановой. «Технология спасения жизни» состоит из двух важных блоков:

- первый блок формирует у ребенка позитивную картину мира: если что-то случится, тебя обязательно спасут. Спасатели, пожарные, полицейские, военные придут на помощь. Есть способы спастись самому: их надо знать и уметь применять. Это также просто как соблюдать правила дорожного движения;
- второй блок знакомит детей с ролями и формирует навыки поведения в чрезвычайных ситуациях. Применяя роли в играх, дети доводят действия по спасению до автоматизма — это становится паттерном поведения, моторным навыком. Данный курс реализуется в подготовительных к школе группах, занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятия - 30 минут.

# План организации образовательной деятельности на неделю в МБДОУ ЦРР – д/с №5 г. Радужный

Инвариантная часть.	Образовательные области	Виды непосредственно образовательной деятельности	Объем непосредственно-образовательной деятельности.							
			Общеобразовательные группы						Группы компенсирующей направленности для детей с тяжёлым нарушением речи	
			От 1 года до 2 лет	Первая младшая группа.	Вторая младшая группа.	Средняя группа.	Старшая группа.	Подготовительная к школе группа.	5 - 6 лет	6 -7 лет
	Познавательное развитие.	Математические представления.	-	-	15 мин.	20 мин.	25 мин.	1 час	25 мин	30 мин.
		Познание окружающего мира. Познание окружающего мира, природа.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	25 мин.	30 мин.
		Конструирование.	10 мин.	10 мин.	15 мин. 1 раз в 2 нед.	20 мин. 1 раз в 2 нед	25 мин.	30 мин. 1 раз в 2 нед.	25 мин. 1 раз в 2 нед	
		Робототехника.						30 мин. 1 раз в 2 нед.		30 мин. 1 раз в 2 нед
	Речевое развитие.	Развитие речи. Развитие речи и начал грамоты.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	1 час	25 мин.	30 мин.
	Социально-коммуникативное развитие. Художественно-эстетическое развитие.	Труд.	В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно-гигиенических навыков, организации прогулки, индивидуальной работы с детьми)							
		Безопасность.								
		Музыкальное занятие.	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	1 час.	50 мин.	1 час.
		Художественная литература.	10 мин.	10 мин.			25 мин.			
		Рисование.	10 мин.	10 мин.	15 мин. 1 раз в 2 нед	20 мин. 1 раз в 2 нед	25 мин.	30 мин.	25 мин 1 раз в 2 нед	30 мин. 1 раз в 2 нед
		Лепка.  Аппликация.		10 мин.	15 мин. 1 раз в 2 нед 15 мин. 1 раз в 2 нед	20 мин. 1 раз в 2 нед 20 мин. 1 раз в 2 нед	25 мин.  25 мин.	30 мин. 1 раз в 2 нед. 30 мин. 1 раз в 2 нед.	25 мин 1 раз в 2 нед 25 мин	30 мин. 1 раз в 2 нед 30 мин.
		Физическое развитие.	Физическая культура.	20 мин.	20 мин.	45 мин.	1 ч.	1ч. 15 мин.	1 раз в 2 нед. 1 ч.30 мин	1 раз в 2 нед. 1ч.15мин
	Коррекционное направление.	Логопедия Психолог							1ч. 40 мин.	2 ч.
Вариативная часть	Театрализованная деятельность					25 мин.	30 мин.	25 мин.	30 мин.	
	Курс «Технология спасения жизни»						30 мин.			
Общее время образовательной деятельности			1 ч. 30 мин.	1 ч. 40 м	2 ч. 30 м	3 ч. 20 мин.	5ч. 50 мин.	7 ч. 30 м	6 ч.15мин	7 ч.30 м

Приложение № 3 к приказу заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №5 г. Радужный  
Владимирской области  
№ 83 от «11» июня 2025 г.

**Режим воспитания и обучения воспитанников  
МБДОУ ЦРР – д/с № 5  
ЗАО г. Радужный Владимирской области  
на 2025 – 2026 учебный год**

## Пояснительная записка по режиму воспитания и обучения детей в МБДОУ ЦРР – д/с №5 на 2025 – 2026 учебный год

1. Режим дня в МБДОУ ЦРР – д/с №5 соответствует возрастным особенностям детей и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
2. План организации образовательной деятельности составлен в соответствии с ФГОС дошкольного образования, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка – детского сада № 5 ЗАТО г. Радужный.

Возрастные группы	От 1 года до 2 лет	Первая младшая группа.	Вторая младшая группа.	Средняя группа.	Старшая группа.	Подготови тельная к школе группа.
Показатели. Суммарный объём двигательной активности в день, не менее	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
Общая продолжительность дневного сна.	3 ч.	3 ч.	2ч.45мин.	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.
Продолжительность и количество ежедневных прогулок*	3 ч. (2 раза в день)	3 ч. (2 раза в день)	3 ч. (2 раза в день)	3 ч. (2 раза в день)	3 ч. (2 раза в день)	3 ч. (2 раза в день)
Продолжительность утренней зарядки, не менее	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.

\*При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3. Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности составляет:

Наименование учреждения.	От 1 года до 2 лет	Первая младшая группа.	Вторая младшая группа.	Средняя группа.	Старшая группа.	Подготови тельная к школе группа.
МБДОУ ЦРР - д/с №5	не более 10 мин	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.



4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных программ.

Возрастные группы	От 1 года до 2 лет	Первая младшая группа.	Вторая младшая группа.	Средняя группа.	Старшая группа.	Подготовительная к школе группа.
Показатели.						
Время	1ч. 40 мин.	1ч. 40 мин.	2ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	6 ч.15мин.	7 ч. 30 мин.

5. В МБДОУ ЦРР - д/с №5 реализуется дополнительное образование по театрализованной деятельности.

Возрастные группы	От 1 года до 2 лет.	Первая младшая группа.	Вторая младшая группа.	Средняя группа.	Старшая группа.	Подготовительная к школе группа.
Показатели.						
Продолжительность в неделю.					25 мин.	30 мин.
Кратность в неделю.					1	1

6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста.

Возрастные группы	От 1 года до 2 лет.	Первая младшая группа.	Вторая младшая группа.	Средняя группа.	Старшая группа.	Подготовительная к школе группа.
Показатели.						
Первая половина дня, не более	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	90 мин.
Вторая половина дня, не более					25 мин.	
Итого за день, не более	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90 мин

7. Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью составляют 10 минут во всех группах дошкольного и раннего возраста.

Начало занятий допускается не ранее 8.00, окончание занятий - не позднее 17.00.

При реализации дополнительных образовательных программ, кружков, спортивных секций - окончание занятий не позднее 19.30.

8. При организации образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения необходимо соблюдать следующие нормы:

Электронное средство обучения	возраст детей	на занятии, мин., не более	суммарно в день в детском саду, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель		5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук		15	20
Планшет		10	10

- Для определения продолжительности использования интерактивной доски или панели на занятии рассчитывается суммарное время её использования.
- Для вычисления использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.
- При использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

### Режим дня в МБДОУ ЦРР – д/с №5 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	От 1 года 6 мес. до 2 лет	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.00	6.30 - 8.10	6.30 - 8.10	6.30 - 8.30	6.30 - 8.35	6.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.40	8.10 - 8.50	8.10 - 8.50	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.30	9.00 - 9.30	9.10 - 9.50	9.10 - 10.00	9.10 - 10.15	9.10 - 11.00
Второй завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.30 – 11.30	9.30 - 11.30	9.50 - 12.00	10.00 - 12.20	10.15 - 12.30	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.15	12.50 - 15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.40	15.00-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность, игры. *	15.40 – 16.30	15.30 - 16.30	15.35 – 16.35	15.40-16.45	15.50-16.50	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 17.00	16.30 - 17.00	16.35 - 17.05	16.45-17.10	16.50-17.15	16.55-17.20
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.05 - 18.30	17.10-18.30	17.15-18.30	17.20-18.30

\* При наличии условий некоторые режимные моменты (игры, гимнастика и отдельные виды непосредственно образовательной деятельности) проводятся на свежем воздухе.