

Расписание непосредственно-образовательной деятельности МБДОУ ЦРР – д/с № 5 на 2023 – 2024 учебный год

№	Группа.	Д/н.	Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
		Возраст					
1	2/1 «Колобок»	2-3 г.	Познание окружающего мира. 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическая культура 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Художественная литература. 9.00-9.10 9.20-9.30 Музыка. 15.40 – 15.50	Развитие речи. 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическая культура. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Музыка. 9.20-9.30 Рисование. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Конструирование. 9.00-9.10 9.20-9.30 Лепка. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10
2	3/1 «Паровозик»	2-3 г.	Познание окружающего мира. 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическая культура 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Музыка. 9.00-9.10 Художественная литература. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Развитие речи. 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическая культура. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Рисование. 9.00-9.10 9.20-9.30 Музыка. 15.40 – 15.50	Конструирование. 9.00-9.10 9.20-9.30 Лепка. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10
3	4/1 «Матрёшка» группа кратковременного пребывания	1,5-2 г.	Познание окружающего мира. 9.00 - 9.10 Физическая культура. 9.20-9.30	Художественная литература. 9.00 - 9.10 Музыка. 9.20 - 9.30	Развитие речи. 9.00 - 9.10 Физическая культура. 9.20-9.30	Конструирование. 9.00 - 9.10 Музыка. 9.20-9.30	Рисование. 9.10 - 9.20
4	4/2 «Петрушка»	2-3 г.	Познание окружающего мира. 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическая культура. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Художественная литература. 9.00-9.10 9.20-9.30 Музыка. 15.40 – 15.50	Развитие речи. 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическая культура. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Музыка. 9.00-9.10 Рисование. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10	Конструирование. 9.00-9.10 9.20-9.30 Лепка. 15.40 – 15.50 16.00 - 16.10

№	Группа.	Д/н.	Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
		Возраст					
5	3/6 «Подсолнушек»	3-4 г.	Физическая культура. 9.25 – 9.40 Аппликация/Лепка (через неделю). 15.35 – 15.50	Развитие речи 9.10 – 9.25 Физическая культура. 16.00 – 16.15	Формирование элементарных математических представлений. 9.10 - 9.25 Музыка. 16.00 -16.15	Бассейн. 11.00 - 11.15 Познание окружающего мира. Природа. 15.35 – 15.50	Музыка. 9.35 – 9.50 Рисование / Конструирование (через неделю). 15.35 – 15.50
6	2/6 «Домовёнок»	3-4 г.	Физическая культура. 9.10 - 9.25 Аппликация/Лепка (через неделю). 15.35 – 15.50	Развитие речи 9.10 - 9.25 Физическая культура. 15.35 - 15.50	Формирование элементарных математических представлений. 9.10-9.25 Музыка. 15.35 – 15.50	Бассейн. 11.15 - 11.30 Познание окружающего мира. Природа. 15.35 – 15.50	Музыка. 9.10 - 9.25 Рисование / Конструирование (через неделю). 15.35 – 15.50
7	2/4 «Теремок»	4-5 л.	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.30 Музыка. 9.40-10.00	Формирование элементарных математических предст. 9.10 - 9.30 Физическая культура. 15.40 - 16.00	Развитие речи. 9.10 - 9.30 Бассейн. 11.00 - 11.20	Музыка. 9.10 - 9.30 Рисование/Конструирование (через неделю). 15.40 - 16.00	Физическая культура. 9.35 - 9.55 Лепка/ аппликация (через неделю). 15.40 - 16.00
8	2/3 «Весёлые гномы»	4-5 л.	Музыка. 9.10 - 9.30 Развитие речи. 9.40 - 10.00	Формирование элементарных математических представлений. 9.10 - 9.30 Физическая культура. 15.45 - 16.05	Физическая культура. 9.10 - 9.30 Рисование/Конструирование (через неделю). 15.40 – 16.00	Бассейн. 9.40 - 10.00 Познание окружающего мира. Природа. 15.40 - 16.00	Музыка. 9.10 – 9.30. Лепка/ аппликация (через неделю). 15.40 - 16.00
9	2/5 «Цветик - семицветик»	4-5 л.	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.30 Физическая культура. 9.40 - 10.00	Формирование элементарных математических представлений. 9.10 - 9.30 Физическая культура. 9.40 – 10.00	Развитие речи. 9.10 - 9.30 Музыка. 9.40 – 10.00	Бассейн. 11.30-11.50 Рисование/Конструирование (через неделю). 15.40 - 16.00	Лепка/ аппликация (через неделю). 9.10 - 9.30 Музыка. 9.40 - 10.00

№	Группа.	Д/н.	Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
		Возраст					
10	4/4 «Звёздочки»	5 - 6 л	Музыка 9.10 - 9.35 Конструирование. 9.45 - 10.10 Рисование. 15.50 - 16.15	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.35 Театрализованная деятельность. 9.45 – 10.10 Физическая культура 15.50 - 16.15	Формирование элемен- тарных математических представлений. 9.10 - 9.35 Бассейн. 11.30 – 11.55	Развитие речи и начал грамоты. 9.10 - 9.35 Музыка. 9.45 - 10.10 Лепка. 15.50 - 16.15	Художественная литература. 9.10 - 9.35 Физическая культура. 9.50 - 10.15 Аппликация. 15.50 - 16.15
11	4/6 «Ромашка»	5 - 6 л.	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.35 Физическая культура. 9.45 - 10.10 Рисование. 15.50 - 16.15	Формирование элемен- тарных математических представлений. 9.10 - 9.35 Аппликация. 9.45 - 10.10 Музыка. 15.50 - 16.15	Бассейн. 9.30 – 9.55 Театрализованная деятельность. 10.05 – 10.30 Развитие речи и начал грамоты 15.50 - 16.15	Музыка 9.10 - 9.35 Художественная литература. 9.45 - 10.05 Лепка. 15.50 - 16.15	Конструирование. 9.10 - 9.35 Физическая культура. 9.50 - 10.15
12	4/7 «Солнышко»	5 - 6 л.	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.35 Музыка. 9.45 - 10.10	Формирование элемен- тарных математических представлений 9.10 - 9.35 Физическая культура. 9.50 - 10.15 Рисование. 15.50 - 16.15	Развитие речи и начал грамоты. 9.10 - 9.35 Музыка. 9.45 - 10.10 Бассейн. 12.00 - 12.25	Художественная литература. 9.10 - 9.35 Лепка. 9.45 - 10.10 Физическая культура. 15.50 - 16.15	Конструирование. 9.10 - 9.35 Театрализованная деятельность. 9.50 - 10.15 Аппликация. 15.50- 16.15
13	3/3 «Кораблик»	6 -7 л.	Формирование элемен- тарных математических представлений. 9.10 - 9.40 Физическая культура 10.00 – 10.30 Рисование. 15.50 – 16.20	Развитие речи и начал грамоты 9.10 - 9.40 Аппликация. 9.50 - 10.20 Музыка. 16.10 – 16.40	Формирование элемент. математических представлений 9.00 - 9.30 Физическая культура. 9.40 - 10.10 Конструирование. 15.50 – 16.20	Бассейн 8.00 - 8.30 Развитие речи и начал грамоты 9.10 - 9.40 Музыка. 9.50 - 10.20	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.40 Театрализованная деятельность. 10.30 - 11.00 Лепка. 15.50 – 16.20

14	4/3 «Ракета»	6 -7 л.	Формирование элементарных математических представлений. 9.10 - 9.40 Физическая культура. 10.30 - 11.00 Рисование. 15.50 - 16.20	Развитие речи и начал грамоты. 9.10 - 9.40 Музыка. 9.50 - 10.20 Аппликация. 15.50 – 16.20	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.40 Бассейн. 10.00 - 10.30 Формирование элементарных математических представлений 15.50 - 16.20	Физическая культура. 9.10 - 9.40 Развитие речи и начал грамоты. 9.50 - 10.20 Театрализованная деятельность. 15.50-16.20	Конструирование. 9.10 - 9.40 Музыка. 10.00-10.30 Лепка. 15.50 - 16.20
15	4/5 «Кот Леопольд» комбинированная	5 - 6 л.	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 - 9.35 Музыка. 10.00-10.25 Аппликация. 15.50 - 16.15	Формирование элементарных математических предст. 9.10 - 9.35 Рисование. 9.45 - 10.10 Физическая культура. 16.15 - 16.40	Художественная литература. 9.10 - 9.35 Бассейн. 10.30 - 10.55 Конструирование. 15.50 - 16.15	Музыка. 9.10 - 9.35 Развитие речи. 9.45-10.10 Театрализованная деятельность. 16.25-16.55	Физическая культура. 9.10 - 9.35 Лепка. 15.50 - 16.15
16	5/4 «Золотой Ключик» группа компенсирующей направленности для детей с ТНР	5-6 л.	Логопедия фронтальное 9.10 – 9.35 Физическая культура 10.00 - 10.25 Театрализованная деятельность. 15.50 – 16.15	Музыка. 9.10 – 9.35 Формирование элементарных математических представлений 9.45 – 10.10 Лепка/аппликация (через неделю). 15.50 – 16.15	Бассейн. 8.00 - 8.25 Развитие речи 9.10 – 9.35 Логопедия по подгруппам 15.50 – 16.15 16.20-16.45	Логопедия 9.10 – 9.35 Физическая культура 9.50 – 10.15 Природа. Познание окружающего мира. 15.50 – 16.15	Логопедия фронтальное 9.10 – 9.35 Музыка. 9.45 - 10.10 Рисование/ Конструирование (через неделю). 15.50 – 16.15
17	2/2 «Улыбка» группа компенсирующей направленности для детей с ТНР	6-7 л.	Логопедия по подгруппам. 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20 Конструирование (через неделю). 10.30 – 11.00 Театрализованная деятельность. 16.20-16.50	Формирование элементарных математических представлений. 9.10 – 9.40 Логопедия фронтальное. 9.50 – 10.20 Физическая культура. 16.05 – 16.35	Развитие речи. 9.10 – 9.40 Физическая культура. 10.55 – 10.45 Музыка. 16.05 - 16.35	Познание окружающего мира. Природа. 9.10-9.40 Бассейн. 9.50 – 10.20 Психология. 10.30 – 11.00	Логопедия фронтальное. 9.10 – 9.40 Музыка. 10.30-11.00 Лепка/Аппликация (через неделю). 15.50 – 16. 20

№	Группа.	Д/н.	Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
		Возраст					
18	3/4 «Бусинка» группа компенсирующих направленностей для детей с ТНР	6 -7 л.	Формирование элементарных математических представлений. 9.10 – 9.40 Физическая культура. 10.30 – 11.00 Логопедия фронтальное. 15.50 – 16.20	Музыка. 9.10 – 9.40 Логопедия по подгруппам/ Психология. 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00	Познание окружающего мира. Природа. 9.10 – 9.40 Физическая культура. 10.30 – 11.00 Лепка/аппликация (через неделю). 15.50 – 16.20	Логопедия фронтальное. 9.10 – 9.40 Бассейн 12.00-12.30 Рисование/конструирование (через неделю). 15.50 – 16.20	Театрализованная деятельность. 9.10 – 9.40 Развитие речи. 9.50 – 10.20 Музыка. 10.30 - 11.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №5
ЗАТО г. Радужный Владимирской области (МБДОУ ЦРР - д/с №5)

СОЛАСОВАНО:
педагогическим советом
МБДОУ ЦРР - д/с №5
ЗАТО г. Радужный
протокол от 29.08.2022 № 3

СОГЛАСОВАНО:
родительским комитетом
МБДОУ ЦРР - д/с №5
ЗАТО г. Радужный
протокол от 11.05.2021 № 4

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБДОУ ЦРР -
д/с № 5 ЗАТО г. Радужный
от 29.08.2022 г. № 119

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Центра развития ребёнка детского сада №5
ЗАТО г. Радужный Владимирской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08 декабря 2020г., Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)» (с изменениями на 20.06.2022 г.), Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребёнка – детского сада №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области (далее по тексту МБДОУ ЦРР – д/с №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области).

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников МБДОУ ЦРР – д/с №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области.

2. Режим функционирования МБДОУ ЦРР – д/с №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области

2.1. МБДОУ ЦРР – д/с №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 06.30 до 18.30 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- группа кратковременного пребывания (4-часового пребывания) с 8.00 до 12.00;

- полного дня (12-часового пребывания) с 6.30 до 18.30;

- группы компенсирующей направленности и комбинированная группа (11-часового пребывания) с 7.00 до 18.00.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР – д/с № 5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области.

3. Режим образовательной деятельности МБДОУ ЦРР – д/с №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области

3.1. Режим образовательной деятельности регламентируется учебным планом, расписанием образовательной деятельности.

3.2. Учебный год в МБДОУ ЦРР – д/с №5 ЗАТО г. Радужный Владимирской области начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 38 недель.

3.4. Учебный год делится на следующие периоды: первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря - 18 недель, второе полугодие: 12 января по 31 мая - 20 недель.

3.5. Каникулярные периоды: зимние каникулы - с 1 января по 10 января, летние каникулы с 1 июня по 31 августа.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

3.7. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

3.7.1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

для детей с 1 г.6 мес. до 3 лет – не более 10 мин,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

3.7.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей дошкольного возраста составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,

для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,

для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,

для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,

для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

3.7.4. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине непосредственно-образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с образовательной деятельностью по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.11. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются: один раз в неделю в бассейне, 2 раза в неделю в физкультурном зале Учреждения. Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию на улице компенсируется воспитателями групп во время проведения прогулки различными видами двигательной активности. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.12. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.13. Посещение бассейна допускается по расписанию отдельными группами. При этом должно быть обеспечено проведение обработки помещений и контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха в раздевалках после каждого посещения

бассейна отдельной группой.
 3.14. Должна быть обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального или спортивного зала должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств в конце рабочего дня.

3.15. Изменение режима образовательной деятельности определяется приказом заведующей в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим образовательной деятельности с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	возраст детей	на занятии, мин., не более	суммарно в день в детском саду, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель		5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук		15	20
Планшет		10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.